

**Wir freuen
uns auf Sie**

© Gesundheitsförderung Schweiz

Infoveranstaltung Sicher stehen – sicher gehen

Wer möchte nicht bis ins hohe Alter mobil und selbständig bleiben? Ein Sturz und alles kommt anders. Die Lebensqualität und Selbständigkeit sind plötzlich stark eingeschränkt. Doch Stürzen kann man vorbeugen.

Wann Wo

Mittwoch, 15. Oktober 2025, 14.30 bis ca. 16.30 Uhr
Gesundheitszentrum Jura Süd, Anternstrasse 24,
4704 Niederbipp

Leitung ReferentInnen

Chantal Galliker, Zwäg ins Alter, Pro Senectute Kanton Bern
Hector Arturo Menendez, Leitender Arzt Geriatrische Akutrehabilitation
Nadine Leibundgut, dipl. Physiotherapeutin FH
Janine Schärer, dipl. Ergotherapeutin FH
Corinne Moser-Kopp, dipl. Ernährungsberaterin HF

Kursnummer Kosten Anmeldung

15200.25.B402
Kostenlos
Bis 10. Oktober 2025 an Pro Senectute Kanton Bern, Berner Generationenhaus, Bahnhofplatz 2, 3011 Bern, 031 359 03 00,
bildungundsport@be.prosenectute.ch

Im Anschluss an den Vortrag besteht die Möglichkeit, Fragen zu stellen und mit den Referenten ins Gespräch zu kommen. Die Therapien der SRO AG bieten diverse weiterführende Angebote zur Überprüfung und Verbesserung der individuellen Leistungsfähigkeit und Gangsicherheit. Die Angebote werden am Anlass vorgestellt und sind auf der Homepage der SRO AG zu finden.



Mit Unterstützung der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion des Kantons Bern sowie von Gesundheitsförderung Schweiz



Kanton Bern
Canton de Berne



Gesundheitsförderung
Schweiz